



CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ

PAÇO LEGISLATIVO 'ANTÔNIO PROCÓPIO DA COSTA'



INDICAÇÃO Nº 042/2021

Exmo. Sr.

Antônio Otávio Silvério da Cunha

**DD. Presidente da Câmara Municipal
de Santa Rita do Sapucaí/MG.**

Com o atual aumento da expectativa de vida no Brasil, a população nacional está ficando cada vez mais idosa. Isso não é apenas uma característica do nosso país. Segundo a Organização Mundial de Saúde, por volta de 2025, haverá mais idosos do que crianças no planeta.

É preciso pensar em medidas que atendam à terceira idade de forma benéfica, um exemplo disso são as instituições que oferecem cuidados aos idosos durante o período diurno. As pessoas chegam pela manhã e voltam para casa no fim do dia.

Por meio da iniciativa, os idosos têm um local para passar o dia, enquanto seus familiares trabalham, viabilizando os cuidados necessários que uma pessoa idosa precisa receber, mas que, por conta do cotidiano agitado, não é possível de acontecer. Além disso, essas instituições promovem a convivência entre as pessoas, estimulam a criatividade e preservam a integridade e a convivência familiar, que é muito importante ao equilíbrio emocional dos idosos.

Nesses locais, geralmente, as atividades iniciam às oito horas da manhã, sendo que os idosos podem ficar até às 18 horas ou passar apenas algumas horas sob o cuidado dos profissionais, dependendo da necessidade dos seus familiares. O espaço conta com uma equipe composta de nutricionista, técnicos em enfermagem, cuidadores e fisioterapeutas, que se revezam para proporcionar a eles tudo o que for necessário, deixando o momento confortável e acolhedor. Entre suas responsabilidades está até mesmo o cuidado com a medicação na hora certa. Além disso, estes espaços ajudam o idoso a preservar a dignidade, aumentar a sociabilização e estimular as funções físicas e mentais remanescentes.



CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ

PAÇO LEGISLATIVO 'ANTÔNIO PROCÓPIO DA COSTA'



Esta medida é bastante interessante para as famílias, porque viabiliza os cuidados necessários que o idoso precisa receber diariamente, como alimentação adequada, medicação e, acima de tudo, companhia.

Essas instituições, que em sua maioria são denominadas “Casa Dia”, costumam oferecer muitas atividades educativas, recreativas, esportivas e culturais, além de estimular a independência funcional deles, interferindo apenas quando preciso. Ao longo do dia, eles desenvolvem atividades para exercitar o corpo e a mente, estimulando o raciocínio, a memória, as habilidades motoras, a criatividade individual e coletiva do grupo, com harmonia na convivência e interação social. Os exercícios físicos são feitos de forma leve, com a ajuda de fisioterapeutas. As atividades incluem caminhadas, pinturas, jogos, canto, leitura, dança, entre outros. Nas Casas Dia, o pessoal da terceira idade fica bem à vontade para escolher as atividades que deseja fazer. Contam com assistência multidisciplinar em período integral. O idoso não precisa ficar isolado da sociedade e, principalmente, dos seus familiares.

Quando bem equipados e estruturados, estes espaços para idosos trazem benefícios biopsicossociais à vida das pessoas, como a superação a determinados eventos da vida. Outro benefício da “Casa Dia” é o convívio com outros frequentadores do espaço, propiciando a eles um resgate da vida social.

Diante do exposto, e confiante na sensibilidade e competência administrativa do nosso Prefeito Municipal, Professor Wander Wilson Chaves, indico: ***“a criação, em nosso município, de instituição denominada “Casa Dia”, que ofereça cuidados e atividades saudáveis aos idosos, durante o período diurno, dotada de uma equipe multidisciplinar, composta por nutricionista, técnicos em enfermagem, cuidadores e fisioterapeutas.”***

Santa Rita do Sapucaí/MG, 17 de fevereiro de 2021.


Manoel Messias Félix
Vereador/Presidente da Comissão de Assistência Social
da Câmara Municipal de Santa Rita do Sapucaí